

# Fetal Alcohol Spectrum Disorders

## FACT SHEET

### What are fetal alcohol spectrum disorders?

Fetal alcohol spectrum disorders (FASDs) is the name given to a group of conditions that a person can have if that person's mother drank alcohol while she was pregnant. These conditions include physical and intellectual disabilities, as well as problems with behavior and learning. Often, a person has a mix of these problems. FASDs are a leading known cause of intellectual disability and birth defects.

### What causes FASDs and how can they be prevented?

FASDs are caused by a woman's drinking alcohol while she is pregnant. There is no known amount of alcohol that is safe to drink while pregnant. All drinks that contain alcohol can harm an unborn baby. There is no safe time to drink during pregnancy. Alcohol can harm a baby at any time during pregnancy. So, to prevent FASDs, a woman should not drink alcohol while she is pregnant, or even when she might get pregnant. FASDs are 100% preventable. If a woman doesn't drink alcohol while she is pregnant, her child will not have an FASD.

### What are some signs of FASDs?

Signs of FASDs can be physical or intellectual. That means they can affect the mind or the body, or both. Because FASDs make up a group of disorders, people with FASDs can show a wide range and mix of signs.

Physical signs of FASDs can include abnormal facial features such as narrow eye openings and a smooth philtrum (the ridge between the upper lip and nose), small head size, short stature, and low body weight.

[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)

Rarely, problems with the heart, kidneys, bones, or hearing might be present.

Intellectual and behavioral signs of FASDs might include problems with memory, judgment or impulse control, motor skills, academics (especially in math), paying attention, and low IQ. Specific learning disabilities are also possible.

### What can I do if I think my child has an FASD?

Talk to your child's doctor or nurse. If you or the doctor thinks there could be a problem, ask to see a specialist (someone who knows about FASDs) such as a developmental pediatrician, child psychologist, or clinical geneticist. In some cities, there are clinics whose staffs have special training in recognizing and dealing with children with FASDs. Also contact your local early intervention agency (for children younger than 3 years of age) or local public school (for children 3 years of age or older). To find out who to call, contact the National Information Center for Children and Youth with Disabilities at [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm) or by calling **1-800-695-0285**.

To learn more about FASDs, go to the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) website at [www.cdc.gov/ncbddd/fas](http://www.cdc.gov/ncbddd/fas), or the National Organization on Fetal Alcohol Syndrome at [www.nofas.org](http://www.nofas.org).

To help your child reach his or her full potential, it is very important to get help for FASDs as early as possible!



Learn the Signs. Act Early.

# Hoja informativa sobre los trastornos del espectro alcohólico fetal

## ¿Qué son los trastornos del espectro alcohólico fetal?

Trastornos del espectro alcohólico fetal (FASD, por sus siglas en inglés) es el nombre que se da a una serie de afecciones que una persona puede tener si su madre bebió alcohol mientras estuvo embarazada. Estas afecciones abarcan discapacidades tanto físicas como intelectuales, así como problemas de conducta y aprendizaje. Con frecuencia se presentan varios de estos problemas a la vez. Se sabe que los FASD constituyen una causa principal de discapacidad intelectual y de defectos congénitos.

## ¿Cuáles son las causas de los FASD y cómo se pueden prevenir?

Los FASD se presentan si la mujer toma alcohol mientras está embarazada. No se sabe de ninguna cantidad de alcohol que la madre pueda ingerir durante el embarazo sin que corra ningún riesgo. Cualquier bebida que contiene alcohol puede afectar al bebé que se está formando. No hay ningún momento en el embarazo en el cual se pueda beber sin correr riesgos, el alcohol puede perjudicar al bebé en cualquier etapa del embarazo. Por lo tanto, para prevenir los FASD, la mujer no debe beber alcohol ni durante el embarazo ni si piensa que podría quedar embarazada. Los FASD son totalmente prevenibles. Si la mujer no bebe alcohol mientras está embarazada, su bebé no tendrá ningún FASD.

## ¿Cuáles son los signos de los FASD?

Los signos de FASD pueden ser físicos o intelectuales, es decir, pueden afectar tanto la mente como el cuerpo, o ambos. Debido a que los FASD abarcan una serie de trastornos, las personas que los padecen pueden presentar una amplia variedad y combinación de signos.

Entre los signos físicos de los FASD pueden encontrarse rasgos faciales anormales, tales como una apertura pequeña de los ojos o surco nasolabial liso (espacio sin marca entre el labio superior y la nariz), cabeza pequeña, estatura baja y bajo peso corporal. En con-

tados casos pueden presentarse problemas cardíacos, renales, óseos o auditivos.

Entre los signos intelectuales y de conducta que puede presentar una persona con FASD se encuentran problemas de memoria, de control de sus emociones e impulsos, de sus destrezas motoras y académicas (especialmente relacionadas con las matemáticas) y de atención así como un bajo coeficiente intelectual (CI). También es posible que se presenten problemas de aprendizaje.

## ¿Qué puedo hacer si creo que mi hijo tiene un FASD?

Hable con el médico o la enfermera de su hijo. Si usted o el médico sospechan que existe algún problema, pida una cita con un especialista (alguien que conozca a fondo de FASD), como un pediatra especializado en desarrollo, un psicólogo infantil o un genetista. En algunas ciudades, existen centros médicos que cuentan con personal especialmente capacitado para reconocer y tratar a niños con FASD. Además comuníquese con la agencia de intervención temprana (para niños de menos de tres años de edad) más cercana a su casa o con la escuela pública local (para niños de tres años de edad en adelante). Para saber a quién llamar, comuníquese con el *National Information Center for Children and Youth with Disabilities* (centro nacional de información sobre niños y jóvenes con discapacidades) a través de su sitio web [www.nichcy.org/states.htm](http://www.nichcy.org/states.htm) o llame al **1-800-695-0285**.

Para obtener más información sobre los FASD, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [www.cdc.gov/ncbddd/fas](http://www.cdc.gov/ncbddd/fas) o el sitio web de la *National Organization on Fetal Alcohol Syndrome* (organización nacional sobre el síndrome alcohólico fetal) [www.nofas.org](http://www.nofas.org).

Para ayudar a su hijo a alcanzar su potencial máximo, es importante que busque ayuda para tratar los FASD lo más pronto posible.

[www.cdc.gov/pronto](http://www.cdc.gov/pronto)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.