

# HOW TO USE A CLOTH FACE COVERING



## WEAR YOUR FACE COVERING CORRECTLY

- Wash your hands before putting on your face covering
- Put it over your nose and mouth and secure it under your chin
- Try to fit it snugly against the sides of your face
- Make sure you can breathe easily
- Do not place a mask on a child younger than 2

## USE THE FACE COVERING TO HELP PROTECT OTHERS

- Wear a face covering to help protect others in case you're infected but don't have symptoms
- Use the covering over your mouth and nose the entire time you're in public
- Don't put the covering around your neck or up on your forehead
- Don't touch the face covering, and, if you do, clean your hands



## TAKE OFF YOUR CLOTH FACE COVERING CAREFULLY! WHEN YOU'RE HOME:

- Untie the strings behind your head or stretch the ear loops
- Handle only by the ear loops or ties
- Fold outside corners together
- Place covering in the washing machine and wash with hot water
- Wash your hands with soap and water for 20 seconds

# CÓMO USAR UNA CUBIERTA DE TELA PARA LA CARA



## USE SU CUBIERTA DE CARA CORRECTAMENTE

- Lávese las manos antes de cubrirse la cara
- Póngasela sobre la nariz y la boca y asegúrela debajo de la barbilla
- Trate de ajustársela bien a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar fácilmente
- No coloque una máscara en un niño menor de 2 años

## USE LA CUBIERTA PARA LA CARA PARA AYUDAR A PROTEGER A OTROS

- Use la cubierta para la cara para ayudar a proteger a otros en caso de que usted esté infectado, aunque no tenga síntomas
- Use la cubierta para la cara sobre su nariz y boca durante todo el tiempo que se encuentre en público
- No la coloque ni en el cuello ni la frente
- No toque la cubierta, y si lo hace, lávese las manos



## ¡QUÍTESE LA CUBIERTA PARA LA CARA CON CUIDADO! CUANDO ESTÉ EN CASA:

- Desate las cuerdas detrás de su cabeza o estire las orejas
- Manéjela solo por las orejas o cordones
- Junte las esquinas para doblarla
- Meta la cubierta a la lavadora y lávela con agua caliente
- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos